

～わたしたちの、よりよい明日のために～

がんの治療と暮らしフェア2026

治療に伴うセルフケアから、こころ・暮らし・生き方まで

日時: 2026年 **9月30日(水)** 11:00～18:30

会場: **明治安田ヴィレッジ 丸の内**

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル

アクセス: JR東京駅丸の内南口より徒歩5分／JR有楽町駅国際フォーラム口より徒歩5分
千代田線二重橋前(丸の内)駅3番出口直結

参加費無料

セミナー、ステージイベントは
事前先着申込制



セミナー | 4F 明治安田ホール 各プログラム定員150名

プログラムや登壇者は予告なく変更になる場合がございます。

11:00～11:55 オープニング **こころ**

“自分らしい”って？ ～自分らしく、あなたらしく、を考える～

がんの診断は人生を変える出来事。心の負担とどう折り合い、
「自分らしさ」を捉え直すかを医療者の言葉から考えます。

大西秀樹さん／NPO法人キャンサーリボンス理事、
埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科診療部長・教授
清水多嘉子さん／NPO法人キャンサーリボンス理事、がん研有明病院副院長・看護部長
岡山慶子さん／NPO法人キャンサーリボンス副理事長、株式会社朝日エル会長

12:20～13:10 **お金**

がんの“経済毒性”を知る・学ぶ ～治療や暮らしの安心のために～

医療費増大と収入減少の二重負担「経済毒性」。
制度と備えの知識で、治療中も安心した暮らしを。

天野慎介さん／一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン理事長、
一般社団法人全国がん患者団体連合会理事長
樋口由起子さん／明治安田総合研究所 アドバンス・オンコロジスト、主席研究員

13:25～14:10 **家族**

がんと家族 ダンカン一家の物語

ダンカンさんの妻であり虎太郎さんの母である飯塚初美さんは、39歳で乳がんにかかりました。お二人と腫瘍専門医による対談を通じて、患者家族の視点でがんと向き合い方について考えます。



ダンカンさん
タレント



虎太郎さん
俳優

ダンカンさん／タレント
虎太郎さん／俳優
久保田馨さん／一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ理事長、
日本医科大学呼吸器内科学特命教授

協力: <一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ>

14:30～15:45 **からだ**

知っておきたい！ 現代のがん医療における栄養・運動

治療継続やQOL(生活の質)のための栄養・運動の情報・知識をお届けする
パネルディスカッションと、実践レクチャーで構成します。

斉藤秀之さん／NPO法人キャンサーリボンス理事、公益社団法人日本理学療法士協会会長
須永将広さん／国立がん研究センター東病院栄養管理室長、がん病態栄養専門管理栄養士
高野利実さん／がん研有明病院乳腺内科部長
中村丁次さん／NPO法人キャンサーリボンス理事、公益社団法人日本栄養士会代表理事会長
岡山慶子さん／NPO法人キャンサーリボンス副理事長、株式会社朝日エル会長

協力: <公益社団法人日本栄養士会> <公益社団法人日本理学療法士協会>

16:00～17:00 **仕事**

企業の事例から考える、がん治療と仕事の両立

ご本人と、一緒に働く人のための制度と風土のあり方・作り方を共有します。

◆大東建託株式会社
佐藤研二さん／人事部長
吉崎亜希子さん／人事部安全衛生課保健師
◆株式会社ニチレイ
酒井麻路さん／ダイバーシティ推進部ウェルビーイング経営推進室室長
園田愛望さん／ダイバーシティ推進部ウェルビーイング経営推進室アシスタントリーダー
荒木葉子さん／NPO法人キャンサーリボンス理事、荒木労働衛生コンサルタント事務所所長、産業医

17:00～17:20 **睡眠** ミニレクチャー ※「仕事」のセッションに続けて行います

睡眠でコンディショニングを整える

治療と仕事を両立するために、よりよく暮らし生きるために、明日、気持ちよく目覚めるために、大切な睡眠について学びます。

岡島義さん／東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授、博士(臨床心理学)、公認心理師

17:45～18:15 **楽しむ**

お笑いライブ

笑いとお元気を届けます！

レギュラーさん



他にも **ステージイベント** **企業・団体ブース展示** 開催内容は裏面をご覧ください

主催: NPO法人キャンサーリボンス 共催: 明治安田生命保険相互会社 / 株式会社明治安田総合研究所

がんの治療と暮らしフェア2026

2026年

9月30日

水

主催：NPO法人キャンサーリボンズ

共催：明治安田生命保険相互会社/株式会社明治安田総合研究所

参加費
無料

セミナー、ステージイベントは事前先着申込制

セミナーの開催内容は表面をご覧ください。事前申込は右下か表面の二次元バーコードから。

ステージイベント | 1F アトリウム 各プログラム定員60名

12:00~12:30 つながる

山田邦子さん率いる スター混声合唱団コンサート ～歌とトーク～

歌とトークをお楽しみください。

みんなでたくさん笑いましょう。そして、歌でつながりましょう。
合唱団のメンバーは、当日のお楽しみ。



山田邦子さん
タレント

12:45~13:45 装う

ヘアメイク&ファッションショー

医療用ウィッグや治療中の肌悩みをカバーするメイクアップ、素敵なファッションで
がん経験者が変身します。

山崎多賀子さん / NPO法人キャンサーリボンズ理事、乳がんサバイバー、美容ジャーナリスト
がん経験者の皆さまへ

〈イトキン株式会社〉〈株式会社スヴェンソン〉

16:00~16:30 からだを動かす

動くって気持ちいい!健康エクササイズ体験 ～がん経験者も、ご家族も、どなたでも参加できます～

がん専門運動指導士から、無理なくできるエクササイズを紹介します。

〈株式会社ルネサンス〉

暮らしに役立つ情報

グッズ展示・お試し | 1F アトリウム・4F ホワイエ

よりよく食べる

自分らしく装う

情報を探す・活用する

健康チェック体験会

つながる

テーマごとに、がん経験者・未病の方に共通した
日々の暮らしとセルフケアに役立つ情報・製品をご紹介します。

※飲料やスキンケアグッズなどのサンプルプレゼントや、
ファッショングッズの販売あり(数量限定、なくなり次第終了)



昨年の様子

プログラムや登壇者は予告なく変更になる場合がございます。

ごあいさつ

がんとともに生きる
すべての方々へ、
今年も心を込めた
プログラムをお届け
します。



小西郁生

NPO法人キャンサーリボンズ理事長
独立行政法人国立病院機構京都医療センター名誉院長

「あなたが大切
だから」の想いを
胸に、皆さまの
ご参加を心より
お待ちしております。



岡山慶子

NPO法人キャンサーリボンズ副理事長
株式会社朝日エル会長

わたしたちは「確かな安心
を、いつまでも」の経営理
念のもと、がん治療ととも
にある毎日を、いっしょに
考え、ともに支えあう一日
となることを想い、本フェア
を共催します。みなさまの
ご来場を心よりお待ちしております。



永島英器

明治安田生命保険相互会社
取締役 代表執行役社長



森本律子

株式会社明治安田総合研究所
代表取締役社長

主催：NPO法人キャンサーリボンズ 共催：明治安田生命保険相互会社/株式会社明治安田総合研究所

パートナー：【セミナー】公益社団法人日本栄養士会、公益社団法人日本理学療法士協会、一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエーツ(JAMT)

【ステージイベント】イトキン株式会社、株式会社スヴェンソン、株式会社ルネサンス 【展示・情報提供】アステラス製薬株式会社、a-jolie(アジョリー)、

大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ、一般社団法人がん医療の今を共有する会(ACT)、株式会社スヴェンソン、

ティーバック株式会社、日清食品株式会社、ネスレ日本株式会社、株式会社ファンケル、NPO法人Hope Tree、株式会社マクロミルケアネット

【相談】公益社団法人日本栄養士会 栄養ケア・ステーション、【バナー広告】一般社団法人がん医療の今を共有する会(ACT)、中外製薬株式会社

後援：厚生労働省、国立研究開発法人国立がん研究センター、東京都、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都看護協会、

公益社団法人全国幼児教育研究協会、公益社団法人日本医療ソーシャルワーカー協会、公益社団法人日本栄養士会、

公益社団法人日本理学療法士協会、がん情報サイト「オンコロ」、がん情報サイト「がん療養.jp」

問い合わせ先

がんの治療と暮らしフェア2026事務局 (10:00~17:00※土日祝日を除く)
ribbonz-event@ellesnet.co.jp TEL:03-3546-6101

セミナー、ステージイベントの
事前申込はこちら

