

2026年6月25日

世界で活躍する医師など、医療専門家による YouTube 動画「10分でわかる！がんの基礎知識」を公開しました

明治安田総合研究所と日本癌医療翻訳アソシエーツ（JAMT）（※）は、明治安田グループのお客さまをはじめとする一般の方々や、同グループ従業員のみなさまのがんリテラシーの向上を目的とした教育動画、「10分でわかる！がんの基礎知識」（全16本）を制作・公開しました。

本シリーズは、世界で活躍する医師等、医療専門家が作成したコンテンツで構成されています。動画では、がんの領域において、多岐にわたるテーマを取り上げています。具体的には、がん治療中の食事や、がんと運動の関係、がん検診の利益と不利益等、みなさまの日々の業務や生活に活かせる内容となるよう工夫しました。

ぜひ、隙間時間にご視聴ください。

（※）JAMTが発信している、[がん治療・癌の最新情報リファレンス](#)もあわせてご覧ください

【動画内容】（各動画約10分）

YouTubeから動画をご覧ください。

以下、URL・二次元コードからアクセスできます。

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLDmnLp8W7THu10XSPjS5LsFUEvjI0cfe3>



1. がん患者のお客さまへの接し方
2. がんって感染症なの？
3. 運動とがん
4. 怪しいがん情報に振り回されない！

5. がんの超早期発見って何？ Part 1 がんの早期発見/検診/スクリーニングとは？
6. がんの超早期発見って何？ Part 2 がん検診の利益・不利益とは？
7. 緩和医療ってなに？
8. 遺伝子パネル検査に詳しくなろう（明治安田職員向け限定公開）
9. 骨転移ってなに？
10. 血液腫瘍（白血病/リンパ腫/骨髄腫）の治療と生活
11. 最近の外科治療：20年前とどう違う？ -肺がんに対する低侵襲手術を中心に-
（手術動画があるため、YouTube 規定により、年齢制限がかかっています）
12. 乳がんになってない乳房を切除する理由を説明できますか？
（明治安田職員向け限定公開）
13. 頭頸部がんのリハビリテーション 歯科受診の重要性
14. 胃がん手術後の食事 お悩みのあるある・・・胃を全部取る時
15. 胃がん化学療法中の食事 お悩みあるある・・・味覚障害の時
16. 免疫チェックポイント阻害薬～オプジーボ以外にもあるの？～

視聴後、アンケートにご協力いただけますと幸いです。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLZuDU6RX-nfq2LXLGb5uxd_v5k75-TFh80q1NDXzerSXUdQ/viewform



【掲載に関する問い合わせ先】

明治安田総合研究所 開発支援部 ソーシャルサポートチーム TEL：03-6261-6411

(ご参考)

■株式会社明治安田総合研究所について

明治安田総合研究所は、“明治安田”のシンクタンクとしてヘルスケア、デジタル技術、経済・生活・社会保障等の調査を行なっています。

ヘルスケアに関する主な研究テーマは、がん・非がんの経済毒性やアドバンス・ケア・プランニング（通称：人生会議）やがんの教育啓発業務、循環器病分野などで、さまざまな領域の専門家と協働して取り組んでいます。

市民やお客さま視点に立った創造的かつクオリティの高い調査研究成果を発信することで、お客さまのQOL（クオリティ・オブ・ライフ）の向上と価値創造に貢献しています。

詳細は、<https://www.myri.co.jp/>をご参照ください。

■一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ（JAMT）について（2009年、一般社団法人設立（2005年度より、活動開始））

JAMT（ジャムティ）は、最新かつ正確ながん情報を一般に公開することで、言語の障壁による海外と日本の医療や情報の格差、そして患者と医療者間の情報格差を縮小することにより、がん研究やがん医療の向上をめざす非営利団体です。

がん研究の発展はめざましく、より効果のある治療を求めて日々、世界レベルで新薬の開発や治療アプローチの探索が進んでいます。英語では、多くのがん関連ニュースが配信され、がん治療のエビデンスとなる医学文献が一般にも開示されています。

そうした最新のがん情報を伝えるため、海外のウェブサイトから許諾を得て、有志の各専門家である監修者ならびに医療翻訳者の協力のもと、『海外がん医療情報リファレンス』を運営してきました。また、言語サポートを通して、日本の患者会と世界をつなぐお手伝いもしてきました。

今後は、昨今のAIの急速な発展に対応すべく、精度が向上した機械翻訳を上手く活用して効率化を進め、いっそうスピーディに、かつ幅広い情報ソースから、高品質なニュースを日本の方々に配信できるよう整備を図っています。

詳細は、<https://www.cancerit.jp/>（海外がん医療情報リファレンス）、<https://jamt-cancer.org/>をご参照ください。