

明治安田総合研究所 健康経営戦略マップ

健康投資

【健康管理態勢の充実】

- 定期健康診断
- 再検査・精密検査勧奨
- 女性がん検診勧奨
- ストレスチェック
- メンタルヘルスクア研修
- こころの健康だより

【社員の健康増進】

- 社内健活 (Kizuna連携)
 - ・ウォーキング ・ラジオ体操
 - ・ボディケア ・オーラルケア
 - ・健康食自販機 等
- 健康グルメだより
- 禁煙啓発・支援

【安全・快適な職場環境の整備】

- 過勤縮減・柔軟な働き方
- 年次有給休暇取得促進
- 感染予防対策
- 治療と仕事の両立支援

従業員の健康課題

- ✓運動不足(注) ✓過剰飲酒(注)
- ✓首の不調・肩こり ✓歯磨き



健康投資の効果

健康投資施策の取り組み状況に関する指標

- 定期健康診断受診率
- 再検査・精密検査受診率
- 女性がん検診受診率
- 社内健活参加率
- 過重労働者撲滅
- 年次有給休暇取得日数
- ワクチン接種率

従業員の意識変容・行動変容に関する指標

- 【健康維持・疾病予防】
 - 運動習慣者率
 - 非過剰飲酒習慣者率
 - 睡眠休養十分者率
 - オーラルケア習慣者率
- 【早期発見・対策】
 - 特定保健指導実施率
 - 産業医面談実施率
 - 両立支援周知率

健康関連の最終的な目標指標

- 【健康状態】
 - 主観的健康感
 - 健活年齢 (実年齢差)
 - 総合健康リスク(集団分析)
- 【生産性】
 - プレゼンティーズム
 - アブセンティーズム
- 【就業意欲】
 - ワーク・エンゲイジメント



健康経営の浸透状況

- ・健康宣言による方針明文化
- ・社長・管理職からの伝達
- ・認知率・理解度ヒアリング
- ・健康経営に関するコミュニケーション量把握

方針実現のための体制・職場

- ・健康経営推進委員会
 - ・委員長：社長
 - ・衛生委員会を包含
 - ・専門資格保有者含む従業員参加
- ・Kizuna運動との連携

サポート・組織的支援・職場の社会関係資本

- 会社・上司からの支援
- 心理的安全性(挑戦)
- チームワーク(協働)

健康風土の醸成

目標年度: 2026年度

KGI

「仕事のやりがい」肯定的回答率62%
「会社の総合的魅力」肯定的回答率52%

健康経営の目標

「働きがい」「働きやすさ」のある
魅力的な職場づくり

健康経営の推進方針

活き活きと働きがいのある職場づくりと、従業員のこころと身体の健康増進による、クオリティの高い調査研究成果の提供と社会への貢献

経営方針

企業ビジョン「生命本体のイノベーションを支援する戦略的シンクタンクへ」の実現

(注) 明治安田生命健康保険組合発行「健活通知表」に基づく