

明治安田総合研究所 健康経営の取り組みによる経年の効果

(2025 年 10 月時点)

	指標	2023 年度	2024 年度	2025 年度
健康経営の取り組み 状況に関する指標 (施策参加状況等)	社内健活施策参加率 (当社独自施策 1 つ以上参加)	—	93.5%	97.1%
行動変容・意識変容に 関する指標 (問診票集計結果等)	運動習慣者率	42.1%	32.5%	集計中
	非過剰飲酒習慣者率	94.7%	87.5% ^(注)	
	睡眠休養十分者率	68.4%	62.5%	
	特定保健指導実施率	100.0%	100.0%	実施中
	産業医面談実施率	100.0%	100.0%	
	勤務日昼食後週 4 日以上 歯磨き者率	—	—	
生産性に関わる指標 (プレゼンティーズム・ アブセンティーズム)	プレゼンティーズム (WHO-HPQ 日本語版絶対的プレゼン ティーズム平均値)	60.0%	61.9%	集計中
	アブセンティーズム (直接採用従業員 1 人当たり欠勤・ 休職日数)	2.73 日／人	0.21 日／人	
健康状態に関する 身体的・心理的指標 (健診受診率、ストレス チェック集計結果等)	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	実施中
	再検査・精密検査受診率	100.0%	100.0%	
	乳がん・子宮がん検診受診率 (女性、いずれか受診)	33.3%	45.5%	
	インフルエンザワクチン接種率 (明治安田東京診療所での接種者)	18.6%	34.0%	
	主観的健康感 (4 段階評価、良い方から 3～0 点を 割り当てた場合の平均値)	—	1.68 点	1.87 点
	ストレスチェック総合健康リスク	91	90	集計中
労働災害に関する指標 (件数、度数率、強度率 等)	件数	0	0	集計中
	度数率	0.00	0.00	
	強度率	0.00	0.00	

(注) 厚生労働省が定める「標準的な質問票」の改訂に準拠